



Winnie Leung

簡介：跨媒體寫作者/電視電台節目主持/培訓導師喜愛刺激耳鼻舌身意的事物，為扮靚勇字行頭，但堅決不亂用不推介有毒和欺騙用家的產品與服務，有話直說不會妥協絕不賣賬。
winnieleungblog@gmail.com

上期拆解過為甚麼捨棄 dō TERRA 轉用另一隻在美國稱為療癒級精油的 Young Living (簡稱 YL)。當我要鑽研一個興趣，可以去到幾盡？就是滿腔熱誠自費六位數字隻身飛去克羅地亞上課和認識創辦人 Dr. Gary Young。

正如上期所說，其實我已超級滿意地用了近一年，但鑑於它的 business model 比較敏感所以一直不敢大肆公開，目的就是為着要親身認識過 Dr. Gary Young 先寫。結果是他真的如好友口中形容一樣：認真、專業外，最重要是 he is doing something for the world and mankind！

很多人問過為甚麼我用的精油可以吃？大半年前已寫過了，但讓我用三個字簡單地去解釋：品質高。長期讀者會知道，我每天用的有機護膚品是連在甚麼泥土種植成分也關事，YL 的理念也一樣，且更伸延到在甚麼地理位置（氣候、高度、濕度、溫度、陽光、雨水不結霜的日子）種植甚麼植物用甚麼種子的選擇也有根有據。以這次自己開車去到他們克羅地亞的農場，種的主要是蜡菊 (Helichrysum)，因為最好的在這裏。

當然，耕種過程也好重要，施肥用上全天然有機的 California red worms，還有用精油來防蟲 - Wow！這做法確是很「豪」！農場有專人天天收集樣本測試最佳收割時間（植物吸收了多少陽光、UV、濕度等全部有關係。比如說，大家很熟識的薰衣草是在凌晨三點收割的），然後蒸餾時（據說有時是每三十分鐘）又不停做測試以確定可提煉到最多最好的精油等。以為複雜程度到此為止？The even more impressive parts are yet to come: 在植物甚麼位置收割又有分別。原來有些植物收割後要陰乾48小時或者62小時才可以蒸餾，又有些植物的特性不能疏忽，例如蜜蜂花 (Melissa) 是需要溫柔地跟它講話而且不能在它面前說粗魯的話才有最佳收成。而用甚麼器材來蒸餾那些實在太 technical，我聽到都覺得頭暈了... 你可以說他們講究甚至只不過在搞大龍鳳，但在現場聽着看着一切細節，我會叫這做嚴謹！如果你喜歡飲 wine, isn't it similar? 這瓶油根本就是精油版的 DRC! To be fair, 這樣生產加上本人人格保證非常有效果，售價由 \$110 到大概 \$2,000 (5ml 玫瑰精油) 還嫌貴？那麼只怪你層次未到，有緣無份。

市面大部分品牌都沒有自己農場，而是透過中間人買油製造，但 YL 全球現在共有十二個農場，由種子到包裝都是一手包辦，跟其他品牌的分別已呼之欲出。然而我更關注是 Dr. Gary Young 本人的理念和實際行動。撇開任何宗教與政治立場，到底是甚麼一個人可以讓達賴喇嘛親自接見？可以讓以色列總統首肯放下門檻讓巴基斯坦人進入耶路撒冷以支持他的 World Peace Caravan 活動？對我來說，一瓶精油已經超越一瓶精油的本分。By the way, 原來 Winifred (黎堅惠) 生前早於 2009 年已經有寫 YL，是我後知後覺啦！

媲美 DRC 美酒的精油



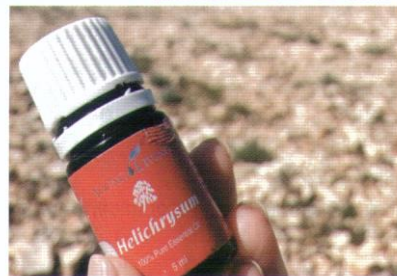
◀ 蜡菊，薰衣草和迷迭香都是在 pH 值 7.7-8 石灰岩上種植，可以幫助根部通風。上圖是磨過一次的石頭，體積太大需要再被磨碎；中間的圖是磨過兩次；下圖是用全歐洲最大的儀器磨過之後的石頭，可以種植了！(Photo Courtesy: Joanne Kan)



▲ 撇開任何宗教與政治立場，Dr. Gary Young 被達賴喇嘛接見，是因為他做的事已超過生產精油來做生意。Hats off to his vision to the world!



◀ 自費六位數字飛去克羅地亞上課，自己開車去農場，蜡菊還未有收成，但卻野生捕獲 DRC!



◀ 背景的蜡菊 (Helichrysum) 是五月栽種，今年十一月可收成，但第一次收割不會有太多精油卻會讓根部更強健。到明年收成時，就可以提煉出這有助止血的純正 Therapeutic Grade 精油了。

Young Living
www.youngliving.com