



Winnie Leung

簡介:跨媒體寫作人/電視電台節目主持/培訓導師喜愛刺激眼耳鼻舌身意的事物,為扮靚勇字行頭,但堅決不亂用不推介有毒和欺騙用家的產品與服務,有話直說不會妥協絕不賣賬。
winnieleungblog@gmail.com

我等了足足一年才可以寫這份稿!而這年來,分別收到幾十個讀者問我同一條問題:「dōTERRA和Young Living(以下簡稱YL)的分別在哪?你為甚麼轉用了後者?」為甚麼要等一年?試用、比較,還有最最重要去認識後者的創辦人以及作實地考察。

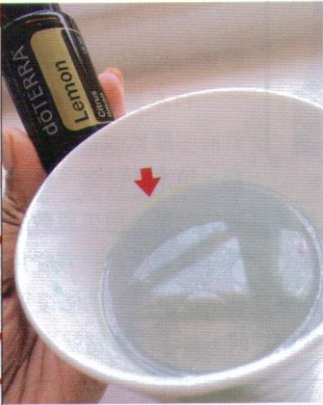
用美國稱為療愈級(Therapeutic Grade)精油已超過四年。所謂「療愈級」其實並非政府或者監管機構給予的認證,一般是生產商通過一系列檢測而替自己命名,而我以用家角度來說:1)純到可以內服;2)外用內用都有顯著效用;3)生產商誠信。而在香港,可內服最popular就只有以上提及的兩個品牌。

的確,頭三年我是dōTERRA的用家(從不是獨立分銷商),直到去年才轉用YL。To be fair,用了前者三年身體無問題也有點效果,所以不會說它是完全好或不好,但問題是品質相比剛在香港launch的時候,愈用愈覺得奇怪,愈來愈讓我懷疑:為甚麼精油會有到期日?為甚麼我每天加進開水飲用的檸檬精油,喝完之後總有一個很黃很膩很難洗掉的油圈圍着杯子?然後當我繼續學習繼續研究,最令我詫異和失去信心的是我混在cream來塗的乳香精油,而且聲稱是從阿曼Oman來的。但原來"Boswellia"乳香也分幾種:Boswellia ceteri、Boswellia sacra、Boswellia frereana,dōTERRA用的明明是Boswellia frereana(新一代的包裝已列明),然而阿曼出產的就只有Boswellia sacra品種,我嚇倒了!到今天上網繼續做research,說2014年以前dōTERRA用的乳香是產於阿曼,鑑於當時好難分別是哪隻乳香等,到後來才找到產於索馬里等的解釋。But tell you what,維基百科上是這樣說的:"Although rumored to also grow in Oman, scientific and botanical evidence does not confirm that B. Frereana either grows or is cultivated there."而三種相比之下,therapeutic成分也是Boswellia frereana。

失望之際,去年開始尋找取替品。是吸引力法則吧,上天把我帶到一大群用YL的舊同學和老友們(全部都是非常有教養有家底有學識甚至有頭有面,絕不是賣油黨搞傳銷發掘金夢那種)。這個品牌已經成立二十一年,但在全球有十二個自己的農場、由種植到入樽都一手包辦、有很多R&D等也太impressive,但最最最重要,當然是很有效果!So far我爸媽,奄尖到極的奶奶以及她兒子即我老公全部超接受,還竟然願意直接用口服用,這點已可見一斑。

Surprise的是,前幾個月我最close的醫生知我醉心研究這精油說:「呢隻牌子我研究咗好耐,睇咗好多資料,真係得嘍!俾心機啦你!」最後,利益申報:本人並非那些高職級免費出trip的分銷商,我去克羅地亞認識YL創辦人和考察全部自發和自費,下期再分享我精油之旅!💖

兩大療愈級精油比併



好辛苦先找到支dōTERRA做測試。這就是當日我開始愈用愈覺得奇怪和起疑的檸檬精油。兩滴,幾攤油分散水面,那個黃色的油圈已經黏住杯子邊。

同溫度的水滴兩滴檸檬精油,兩滴變一大滴精油,沒有油立立一攤油不用我多說。